

## Diese Tür steht offen für alle Menschen mit Suchtproblemen



**Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche  
BKE Begegnungsgruppe Grevesmühlen**

**Evangelische Kirchengemeinde GVM**

**Kirchplatz 4 | 23936 Grevesmühlen**

**Konto: DE17140510001006037604  
Sparkasse Mecklenburg-Nordwest**

**Tel.: 01590 6751 848**

[www.bke-grevesmuehlen.de](http://www.bke-grevesmuehlen.de)

## „Menschen stärken Menschen“ - Wir bleiben in Verbindung -

**Wir sind eine starke Gemeinschaft  
von und für Suchtkranke in unserer Stadt  
und Umgebung**

**Wir bieten wöchentliche  
Gruppenstunden,  
Hilfe und Unterstützung  
in Suchtfragen**

**Blaues Kreuz  
in der Evangelischen Kirche  
Begegnungsgruppe  
Grevesmühlen**

### **Suchtformen**

*Stoffgebundene Süchte:*

Alkohol, Medikamente, illegale Drogen

*Nicht stoffgebundene Suchtformen:*

Pathologisches Glücksspiel, Internetsucht



[info@bke-grevesmuehlen.de](mailto:info@bke-grevesmuehlen.de)



## **BKE Begegnungsgruppe Grevesmühlen**



### **Hilfe zur Selbsthilfe.**

**Wir bieten allen Menschen  
mit Suchtproblemen  
unsere Unterstützung an!**

Treffen:  
jeden Montag 18:00-19:30 Uhr  
Ev. Kirchengemeinde Grevesmühlen  
Kirchplatz 4 | 23936 Grevesmühlen  
Kontakt: 01590 6751 848  
Mail: [info@bke-grevesmuehlen.de](mailto:info@bke-grevesmuehlen.de)

[www.bke-grevesmuehlen.de](http://www.bke-grevesmuehlen.de)

# Sucht-Selbsthilfegruppe

## Nicht einsam – gemeinsam

**Blieben Sie mit Ihrer Sucht nicht allein!**

### Wer wir sind

- Wir sind suchtkranke Menschen, die leidvolle Erfahrungen mit stoffgebundenen Suchtmitteln, Suchtverhalten und Verhaltenssüchten gemacht haben
- Wir sind beziehungsabhängige Angehörige, mit eigenem Krankheitsbild, die mitgelitten und die Sucht geduldet haben
- Auch Menschen ohne Suchthintergrund, die Suchtkranke begleiten möchten, auf ihrem Weg der Abstinenz, sind uns willkommen

### Unsere Entscheidungen

- Wir leben ganz bewusst, auf unser Suchtmittel oder unser Suchtverhalten bezogen abstinenter und wollen es auch bleiben
- Unsere Gruppe ist ein Schutzraum für suchtkranke Menschen, die dauerhaft von der Sucht frei werden und für sich ein zufriedenes Leben ohne Suchtmittel entdecken wollen



Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Bundesverband e.V.  
Julius-Vogel-Straße 44 | 44149 Dortmund  
Tel.: 0231 5864132 | Fax: 0231 5864133  
Mail: [info@bke-bv.de](mailto:info@bke-bv.de)

[www.bke-grevesmuehlen.de](http://www.bke-grevesmuehlen.de)



### Wer zu uns kommen kann

- Alle, die freiwillig kommen wollen, um Unterstützung auf dem Weg zu einer zufriedenen Abstinenz zu bekommen
- Suchtgefährdete, Suchtkranke und ihre Angehörigen,
- Menschen, die noch unsicher sind, wo sie in der Suchtentwicklung stehen

Es wird in den wöchentlichen Gruppenstunden an Themen gearbeitet, denen wir uns stellen und aus dem täglichen Leben gegriffen haben.

Darüber hinaus bieten wir gemeinsame Ausflüge und andere Freizeitaktivitäten an, die uns unterstützen, auf dem Weg zu einem zufriedenen und suchtfreien Leben.



[info@bke-grevesmuehlen.de](mailto:info@bke-grevesmuehlen.de)

# BKE Begegnungsgruppe

## Grevesmühlen

**Mut zum ersten Schritt**

**Wir bieten Hilfe und Unterstützung in Suchtangelegenheiten!**

Bekanntlich ist der erste Schritt der schwerste, wenn es darum geht, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Deswegen haben Sie Mut zum ersten Schritt.

### Gerne helfen wir zu folgenden Themen:

- Hilfewege aus der Sucht
- Aufklärung Abstinenz und Rückfallgefahren
- Suchtprobleme des täglichen Lebens

Sie erreichen uns:  
Telefon: 01590 6751 848  
Mail: [info@bke-grevesmuehlen.de](mailto:info@bke-grevesmuehlen.de)

jeden Montag 18:00 - 19:30 Uhr  
in der Gruppenstunde

## Hilfe zur Selbsthilfe



[www.bke-grevesmuehlen.de](http://www.bke-grevesmuehlen.de)