

Ausrichter

BKE Bergkamen
FK Bergkamen

Veranstalter



Landesverband NRW e.V.



**Evangelische
Erwachsenenbildung**



Organisatorisches

Verantwortliche Leitung:

Heinz Hoven, Klaus Michael Krawczyk
Ehrenamtliche Mitarbeiter BKE; Männerbeauftragte

Referent

Wilfried Klossek
Ehrenamtlicher Mitarbeiter BKE

Seminarbeginn:

Samstag 01. 07. 2023 10.00 Uhr

Seminarende:

Samstag 01. 07. 2023 16.00 Uhr

Veranstaltungsort

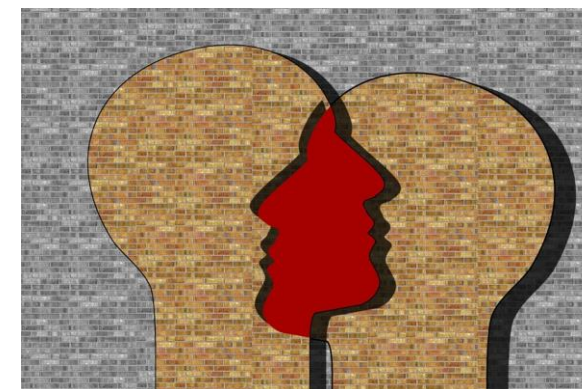
ev. Gemeindehaus der Friedenskirche
Schulstr. 156
59192 Bergkamen

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427 E-Mail: info@bke-nrw.de
Web: www.bke-nrw.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE



Schuldgefühle

*und der barmherzige Umgang
mit sich selbst*

**Männer
Gesprächskreis**

01. Juli 2023



**Evangelische
Erwachsenenbildung**



www.bke-nrw.de

*Dass Menschen in Schuld geraten, ist schlimm;
aber sich schuldig zu fühlen und nicht an
Vergebung glauben zu können, - das ist die
Hölle.*

Eugen Drewermann

Schuldgefühle- Wer kennt das nicht?
Vermeintlich etwas Dummes getan oder
gesagt, etwas nicht erledigt usw.

Gründe für Schuldgefühle gibt es viele. Sie
führen dazu, dass wir uns schlecht fühlen,
uns selbst Vorwürfe machen und innerlich mit
uns streiten.

Ach, hätte ich doch nur ...

Immer dann, wenn wir uns selbst und
unseren eigenen Ansprüchen oder den
Ansprüchen anderer nicht gerecht werden
können, dann fühlen wir uns schuldig.

Fehler zu machen liegt eben in der
menschlichen Natur. Das lässt sich nicht
verhindern.

Doch wie können wir mit diesen
Schuldgefühlen umgehen, wie können wir
uns selbst Fehler verzeihen?



Zentrale Fragestellungen sind dabei:

- Wann tauchen Schuldgefühle bei mir auf?
- Was hilft mir, mir selbst Fehler zu verzeihen und barmherzig mit mir umzugehen?

Das wollen wir gemeinsam an diesem
Samstag erforschen

... und nun nichts wie los und anmelden!

Teilnahmegebühr: 6,00 €
Wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung unter
Bke-
suchtselbsthilfe.de/Veranstaltungen

Beratung
Marianne Sasse
m.sasse@bke-nrw.de
Tel 0234 9422240

Anmeldeschluss 09. 06. 2023