

Das Coaching wird zeitlich in Absprache mit Ihrer Verfügbarkeit vereinbart. Unser erstes gemeinsames **Wochenendseminar** findet vom **04.-06. Nov. 2016** statt.

Das Projekt kann insgesamt **maximal 5-7 Familien** aufnehmen, d. h. die **Plätze** sind **begrenzt**. Wir bitten Sie daher, uns per E-Mail kurz zu schreiben, warum gerade Ihre Familie dabei sein möchte! Aus den Mails stellen wir dann eine Projektgruppe zusammen und unsere Coaches nehmen persönlich Kontakt zu Ihnen auf und vereinbaren einen persönlichen Coachingtermin!

**Seien Sie dabei** und **schreiben Sie** uns kurz und bündig Ihre Motivation an **info@bke-sh.de** mit Ihren Kontaktdaten und Ihrer Erreichbarkeit!



**Sie haben Fragen? – Rufen Sie einfach an:**



LANDESVERBAND SCHLESWIG-HOLSTEIN

Blaues Kreuz in der  
Evangelischen Kirche e.V.  
An der Marienkirche 22  
24768 Rendsburg

Geschäftsstelle Rendsburg  
Tel. 04331 2019895  
Fax 04331 2019896  
info@bke-sh.de



„Die Seele tankt auf“

## Tanksäule statt Suchtkeule

Familienseminar mit integriertem Coaching



„Die Seele tankt auf“

## Tanksäule statt Suchtkeule

Familienseminar mit integriertem Coaching



Menschen stärken Menschen

„Die Seele tankt auf“

## Tanksäule statt Suchtkeule

Wie ein Auto, das Benzin zum Fahren braucht, so braucht die menschliche Seele im Alltag unterschiedliche Tanksäulen, um positive Gefühle aufzutanken und gesund und motiviert durch das Leben gehen zu können!

Jeder kennt Lebenssituationen, in denen positive Tanksäulen wegbrechen und die Seele aus dem Gleichgewicht gerät. Manchmal werden dann Ersatzsäulen aufgebaut oder angelaufen, die auf Dauer nicht gut für Seele und Körper sind und zu einer Sucht führen können (z.B. Alkohol).

**Zeit für die  
Familie!**



Sie kennen diese Lebenssituationen? Ihre Tanksäulen und die Ihrer Familie sind weggebrochen oder nur noch schwer erreichbar? Sie hatten oder haben einen Ersatz für sich gefunden, der Ihnen und Ihrer Familie nicht gut tut? Sie und Ihre Familie finden aber keinen gemeinsamen Weg, um wieder eine Familien-Tankstelle aufzubauen oder die ehemalige zu renovieren?

**Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, dies mit uns anzugehen!**

Das BKE in Schleswig-Holstein bietet Ihnen in diesem Jahr mit dem Seminar Tanksäule statt Suchtkeule ein kurzes, individuelles Familiencoaching, ergänzt durch ein spannendes Wochenendseminar mit gleichgesinnten Familien. Durch Fachimpulse, erlebnispädagogische Methoden und Gruppenarbeiten identifizieren die Coaches mit Ihnen eine gemeinsame, (neue,) positive Tankstelle Ihrer Familie, an der jede/ jeder seine eigene Zapfsäule erhält. Auch ein „Reservekanister“ für jedes Familienmitglied wird erarbeitet, um in jeder Lebenslage die Seele positiv aufzutanken zu können!

